|  |
| --- |
| Сценарий празднования дня физкультурника  Во вторую субботу августа в России отмечается День физкультурника на основании Указа Президиума Верховного Совета СССР от 01.10.80 № 3018-Х «О праздничных и памятных днях», в редакции Указа Верховного Совета СССР от 01.11 88 № 9724-XI «О внесении изменений в законодательство СССР о праздничных и памятных днях». Этот праздник получил широкое распространение в первые десятилетия Советской власти, когда коммунистические пропагандисты внедрили лозунг: «В здоровом теле — здоровый дух».    Первый День физкультурника прошел 18 июля 1939 года, тогда он носил титул всесоюзного.  День физкультурника стал довольно популярным праздником в первое время правительства советской власти. Именно в то время, когда всем нам строго и настойчиво насаждалось мнение, что «в здоровом теле - здоровый дух», профессия физкультурника была очень популярна и уважаема.  Цель физической культуры — Быть здоровым и с фигурой, Радующей душу, взгляд, Быть красивым каждый рад. Чтобы быть всегда в порядке, Начинайте день с зарядки. Пусть большой спорт не для вас, Физкультура — в самый раз! Не ленитесь и поймете: С физкультурой проживете Вы намного больше лет, Хоть по складу не атлет. Физкультурникам — ура! В праздник ваш начнем с утра Бегать, прыгать и скакать, Физкультуру прославлять.  *Ф – 01*  Главные спортивные соревнования – ОЛИМПИАДА  Где родились олимпийские игры?  (В Древней Греции. Это общеэллинские состязания, проходившие в г.  Олимпия, с 776 года до нашей эры - 396 года нашей эры раз в четыре  года в честь бога Зевса.  Участники соревновались в беге, метании диска, конных соревнованиях, в борьбе).  2. Когда  и где проходили первые (возрожденные) соревнования олимпийских игр ?  (С 5  по 14 апреля 1896 года в Греции в Афинах.  Участвовало 235 спортсменов из 13 стран).  3. Когда советские  спортсмены  впервые  приняли  участие  в олимпийских играх?  (В 1952 году на ХV олимпийских играх в Хельсинки)  4. Что означают  пять  переплетенных  колец  на  олимпийском флаге?  (5 разноцветных колец - голубое,  красное,  желтое, зеленое, черное - символизируют дружбу спортсменов всех континентов, их стремление к миру. Эмблему предложил основатель современных игр Пьер де Кубертен в 1913 году).  5. Когда впервые было поднято полотнище с пятью кольцами? (В 1914 году в Париже во время Олимпийского конгресса.  А  6 лет спустя Олимпийские игры получили официальный флаг - белое атласное полотнище с вышитыми на нем кольцами - подарок олимпийского комитета Бельгии).  *С чего же начинались Олимпийские игры?*  Пора и нам зажечь олимпийский огонь.  Посмотрим, кто из участников нашей «Олимпиады» завоюет это  почетное право.  В  Древней  Греции проводились такие соревнования - бег с факелами.  Глубокой  ночью  бегуны  зажигали  восковые  факелы  и устремлялись  к  городу.  Один  передавал  факел  другому,  как в современной  эстафете.  Выигрывала  команда,  участник  которой, первым,  не  погасив огня,  добегал до жилища пекаря или кузнеца. Там,  по старинной традиции,  он  своим  факелом  разжигал  печь. Давайте  воспользуемся  этой  древней традицией,  и огонь в нашей "чаше" должен таким же образом быть зажжен.  Прошу построиться  в две шеренги. Эстафету начинают впереди стоящие игроки.  *Игра «Зажжение олимпийского огня»*  *Ф - 02*  Ведущий: Церемония открытия нашей олимпиады состоялась!  *Ф - 03*  Затем представляют арбитров ... жюри ...  Но сначала - Танцевальная разминка  *Танцы*  Сегодня у нас “день рекордов”. А это значит, что рекордсмены прячутся среди нас, только их нужно хорошенько поискать. В переводе с английского языка слово “рекорд” обозначает высший показатель, достигнутый в какой-нибудь области. Это может быть достижение в науке, искусстве, спорте…Вы наверно слышали о “Книге рекордов Гиннеса”?  Создал её Хью Бивер, родом из Ирландии. Создал ее уже более 40 лет назад, когда управлял компанией “Гиннес”, ему пришла в голову очень интересная мысль: записать все достижения людей в одну книгу под названием “Книга рекордов Гиннеса”.   А решение это пришло ему в голову при очень интересных обстоятельствах. Пошли как-то раз на охоту Хью Бивер со своим другом у себя на Родине в Ирландии. Досадные охотники стреляли плохо. А охотились они тогда, на птицу золотистую ржанку и им не удалось добыть ни одной.  А вечером в кругу друзей, разгорелся спор: является ли золотистая ржанка самой быстрой из пернатой дичи Европы. Но под рукой у них не оказалось справочника, который ответил бы на этот вопрос и поэтому спор остался не законченным.  Годами позже спор между известными нами охотниками разгорелся, вновь, но уже из-за тетерева, который летал, как им показалось еще быстрее.  Вот тогда, сер Хью Бивер и решил создать справочник, который бы мог содержать информацию обо всех рекордах. Так вот и была создана им “Книга рекордов Гиннесса”, открыв которую вы можете прочитать, кто является самым быстрым, самым ловким, самым сильным, самым высоким, самым, самым…  А сегодня книга переиздается каждый год, уже есть в продаже “Книга рекордов Гиннеса – 2008 года”, люди, желающие стать рекордсменами в этом 2009 году, уже ломают голову над новыми рекордами или улучшают свои прежние рекорды, или улучшают результаты рекордов других людей.    А среди животных какое самое высокое животное в мире (Жираф - 5,5 метров)    самый крупный кот в мире и зовут его Эдвард Бер. Живет он со своей хозяйкой Джемми Флеминг в Сиднее, в Австралии. Его  вес – 21,3 кг, длина – 96,5 см, объем туловища – 83,8 см.     самое большое животное в мире белый кит – 90 тонн, длина 33 м. За день он может проглотить до 4 миллионов креветок.    единственное ядовитое млекопитающее в мире - утконос, его яд очень сильно напоминает змеиный и используется самцами во время брачных состязаниях.    самая большая обезьяна в мире - Горилла, его рост от 2 до 2,5 м.  Но в эту книгу заносят рекорды не только животных, но и рекорды людей. В книге можно найти самые интересные и необычные рекорды в разных номинациях. Например: отвага, знания, достижения, богатство, слава, искусство и средства массовой информации, человек, современные технологии, опасность и катастрофы, спорт.    Каждый день все мы заправляем свою постель, а Венди Уолл, заправляю свою постель за 28 и 2 десятых секунды.    Все, наверное, из вас любят жевательную резинку, а вот, Сьюзен Монтгомери из США, надула пузырь из жевательной резинки – диаметром 55 см.    самая дорогая кукла Барби, “Меттел” - компания по изготовлению игрушек – отметила своё 40-летие появлением на рынке куклы Барби новой уникальной моделью стоимостью 82 870 долларов.    Самое дорогое яйцо Фаберже, ювелир российской императорской фамилии, создал с 1885 по 1917 год по заказу царской семьи. Всего создано около 56 пасхальных яиц. Самое ценное из них украшено более чем 3000 алмазами.    Самая дорогая икра в мире – это икра “АЛМАС”, желтые яйца белуги – альбиноса, 100 г икры стоит почти 2000 долларов.  И чего только люди не придумают, чтобы попасть в эту необычную книгу рекордов. Есть и другие книги подобные “Книге рекордов Гиннеса”. Например: “Диводо” - это русское издание. Среди вас наверно тоже очень многие хотят стать рекордсменами, и сегодня мы с вами попробуем написать свою собственную книгу рекордов.  *КОНКУРС И ИГРЫ*  *КОНКУРС “САМЫЙ УМЕЛЫЙ”*  *- Вам даются листы бумаги, из бумаги нужно сложить самолетик, но так, чтобы он умел летать. (4-5 уч.)*  *КОНКУРС “САМЫЙ МУДРЫЙ”*  *- Сейчас мы посмотрим, кто из вас самый мудрый. У каждого только один шанс. Нужда дать ответ на очень необычные задачи. (Все)*  *1) Полтора судака стоят полтора рубля. Сколько стоят 13 судаков?*  *(13 рублей)*  *2) В комнате горело 7 свечей. Проходил человек и потушил 2 свечи. Сколько останется свечей?*  *(2 свечи, а остальные сгорят.)*  *3) У семерых братьев было по одной сестре. Сколько всего сестер?*  *(Одна)*  *4) Все феи имеют свои странности, и фея Крапуня тоже. Ей нравится ее будильник, который каждый час опаздывает на 15 минут. Вот и сегодня утром Крапуня поставила будильник ровно на 8 часов. Какое время показывал будильник феи, если в действительности был полдень? (11 часов)*  *КОНКУРС “САМЫЙ СИЛЬНЫЙ”*  *- Вам дается по воздушному шарику, а ваша задача продержать свой шарик, как можно дольше в воздухе, дуя на него.*  *Кто и когда придумал игру хоккей?*  (Начало ему  положили  индейцы  Северной  Америки  - на льду замерзшего  озера  они  палками  гоняли  различные  предметы.  В ХVI-ХVII веках в Европе играли в "Айсрокет". 3 марта 1875 года на монреальском  катке  "Виктория"  встретились  две  студенческие команды. Инициатор этого матча Р. СМИТ сам придумал правила игры. С  современным  хоккеем,  спортивной  игрой  на  льду  с  плоской резиновой  шайбой,  Европа  познакомилась  в 1890 году.  "Чешская атлетическая любительская уния" издала правила этой игры.  *Тараканьи бега*  *Концерт*  *Перетягивание каната*  *Народные игры*  Вот и подошла наша игра к концу, мы с вами сегодня создали свою “Книгу рекордов 2 ” и не смотря на то, что вы так активно соревновались друг с другом за победу, мы все увидели, что вы самые, самые, самые... И экспертная комиссия вручает вам “Книгу рекордов 2 ”  Зачитываются все рекордсмены занесенные в “Книгу рекордов 2 ”.  Ну и, конечно же, не забудем самый главный Олимпийский принцип – «Главное не победа, а участие»! Все участники соревнований получат памятные сувениры и займут свои места на праздничном банкете по случаю закрытия Игр. |
|  |
|  | |